



海外日本語教育実習 振り返り

国際学類・日本語教育プログラム
3年

玉置咲歩

もくじ



①現地での食事



②持ち物など



③滞在中の
思い出

ベトナムのごはん

朝食 

泊まったホテル (Western Hanoi Hotel)は朝食付き

鶏肉入りのフォー (米粉でつくられた平麺)

白身魚の入ったブンチャー (米粉で作られたそうめん)

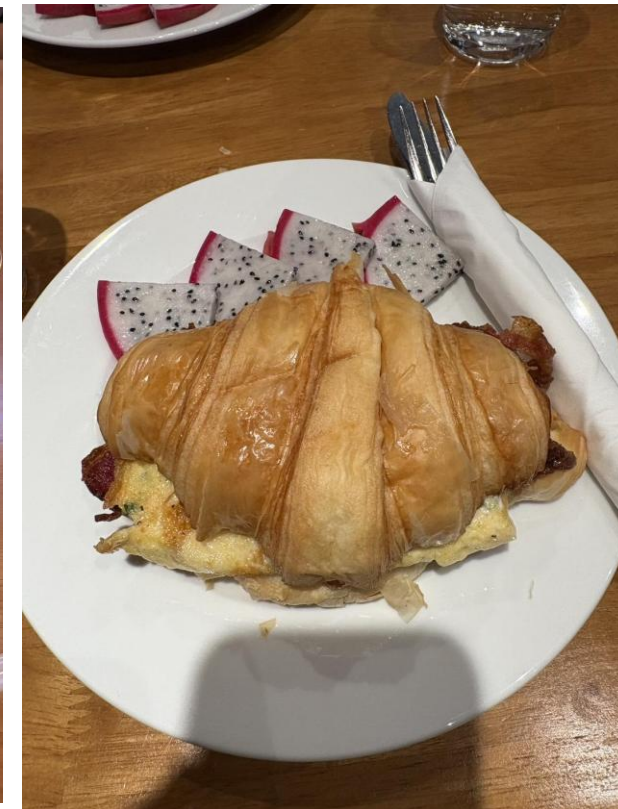


ベトナムのごはん

昼食 

大学の前にあるショッピングモールのフードコートへ食べに行くことが多かったです

- ・ベトナム料理屋へチューターの子と
- ・ホテルの裏にはおしゃれなカフェが



ベトナムのごはん

昼食 

大学の前にあるショッピングモールのフードコートへ食べに行くことが多かったです

・ Pizza 4 P's ベトナム発のレストラン
ピザとパスタがおいしい



ベトナムのごはん

夕食🌙

チューターの子が、おすすめのお店に連れていってくれました

・オバマ元大統領も行ったブンチャーのお店



ベトナムのスイーツ・飲み物

- ・ベトナムコーヒー

コーヒー牛乳みたいで飲みやすい

- ・ココナッツ

ココナッツミルクやココナッツアイス



ベトナムのごはん



バインミーパテとエッグコー
ヒー



ライスペーパー
生春巻きのようなもので、野菜を巻いて食
べる



鉄板バインミー
パンを鉄板につけて食べ
る

食事で気を付けたこと

✓道沿いの露店には行かない

衛生面を考えると行かないほうがいいと思います

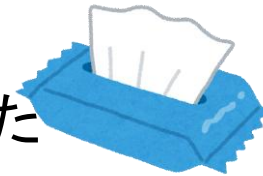
建物の中にあるレストラン、フードコートが安心かも

✓カトラリー

念のためティッシュで拭いてから使用しました

✓手洗い・除菌

除菌シートを携帯し、食べる前に手をきれいにしました



✓水

コンビニやスーパーで買った水しか飲まないようにしました



②持ち物

- 日本食（粉末スープ、カロリーメイトなど）

異国のご飯にどうしても抵抗感がある人、緊張やストレスで食欲がなくなるかもしれません。多めに持っていくことをおすすめします

- 体温計・冷えピタ・常備薬（胃腸薬、頭痛薬など）

いつ誰が体調を崩してもおかしくないです

特に胃腸が弱い人は持っていくほうがいいです

- のど飴・マスク

空気が悪くてのどを痛めていた人もいました

③滞在中の思い出

○授業見学・交流

➤直接法（ベトナム語で日本語を教える方法）での授業

視覚教材を有効に使っていて、PPTもイラスト豊富

➤準備の重要性

PPTの漢字にフリガナをふる、ベトナム語訳を付けるなど、

「普段からベトナム語での授業に慣れている学生」ということを念頭に置いた授業

➤交流

ベトナムでも日本の漫画やアニメ、音楽が人気

③滞在中の思い出



○実習前日にコロナ感染

- ・対面で授業はできなかったが、急遽オンラインでロールプレイの授業をすることに



ありがとうございました！

